

Newsletter NACOA Deutschland e.V. Juni 2025

Wir sind jetzt auf TikTok – mit unseren Hosts Nicolas und Michelle geben wir Einblicke in die Welt der COAs und unsere Arbeit! Außerdem: NACOA war Thema in der ZDF-Reportage „37 Grad“, es gibt tolle Neuigkeiten zur „Doppel-Gut-Aktion“ von „chrismon“ und ein neues Projekt „Starke Kinder- Starke Zukunft“. Auch der „Fluffi-Klub“ geht in den Endspurt – reinschauen lohnt sich!



Alle Neuigkeiten hier:

1. Neues von NACOA Deutschland

- 1.1. Wir suchen noch neue Vorstandsmitglieder!
- 1.2. NACOA goes TikTok
- 1.3. ZDF-Reportage aus der Reihe "37 Grad"
- 1.4. "chrismon" wird NACOA Deutschland in seine "Doppel-Gut-Aktion" aufnehmen
- 1.5. NACOA in der "Aktuellen Stunde"
- 1.6. Lesung von unserem Schirmherren Max Mutzke
- 1.7. Fluffi auf der Zielgraden: Der aktuelle Durchlauf geht in den Endspurt
- 1.8. Neuer Raum für Resilienz: Fortbildung jetzt bei "Starke Kinder- Starke Zukunft"

2. Fachbücher

- 2.1. Jenseits der Wand
- 2.2. Präventionsbroschüre für Jugendliche "Game of Life"
- 2.3. Leitfaden für Fachkräfte im Gesundheitswesen

3. Veranstaltungen

- 3.1. Wir stellen unsere Onlineberatung vor
- 3.2. Online Supervision für Fachkräfte
- 3.3. Gemeinsam stark: Online-Salon für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien
- 3.4. Verbändeübergreifende Onlinetagung "Kleine Held:innen in Not 10"

Neues von NACOA Deutschland

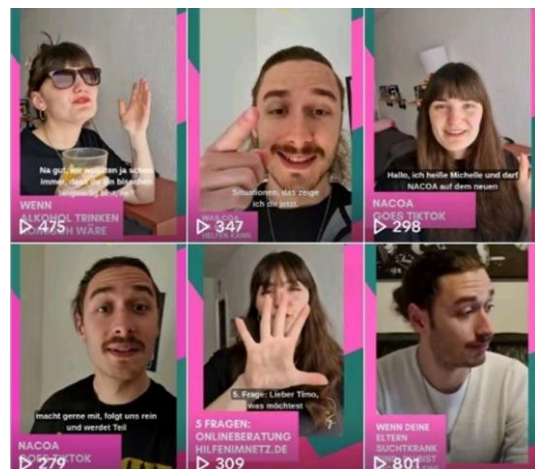
Wir suchen noch neue Vorstandsmitglieder!

Bei der nächsten Wahl im September 2025 sind mindestens **zwei neue Personen für den Vorstand** zu wählen. Und dazu möchten wir nun Ihr Interesse bzw. Ihre Bereitschaft wecken. Wer sich für das Amt des Vorstands interessiert, kann sich gerne direkt an uns wenden und sich informieren.

Wichtig: Sie müssen dazu nicht in Berlin selbst wohnen (so wie wir auch nicht).

NACOA goes TikTok

NACOA goes **TikTok!** Wir haben [unseren TikTok-Kanal](#) gestartet! Warum? Wir wollen jüngere Kinder suchtkranker Eltern erreichen und altersgerecht ansprechen. Das tun wir unter der Projektleitung von Christina mit unseren beiden Hosts Nicolas und Michelle. Nicolas ist manchen schon ein bekanntes Gesicht- durch unser Lunchtime-Interview, mehrere TV-Beiträge über COA und die Foto-Wanderausstellung „Gesicht zeigen“.



Michelle war ebenfalls in unseren Lunchtime-Interviews zu Gast und hatte auch bei der Gala letztes Jahr einen Auftritt als Poetry Slammerin. Beiträge beider posten wir abwechselnd zu Themen wie „Was hilft COA im Alltag?“, „Wo finde ich Hilfe?“, „Was wäre, wenn Alkohol trinken komisch wäre?!“. Gleichzeitig weisen wir mit hilfenimnetz.de Wege zu unserem Hilfs- und Beratungsangebot. Teilt, kommentiert, „liked“ gerne unseren Kanal. Je mehr Sichtbarkeit, desto besser. Das gilt übrigens auch weiterhin für unsere anderen Social-Media-Kanäle auf [YouTube](#), [Facebook](#) und [Instagram](#).

Gefördert wird das TikTok-Projekt aus der Selbsthilfeförderung durch die KKH Kaufmännische Krankenkasse.



ZDF-Reportage aus der Reihe „37 Grad“

Seit einigen Wochen in der zdf-Mediathek abrufbar ist [eine Reportage aus der Reihe „37 Grad“](#) zum Aufwachen in suchtbelasteten Familien. Zwei der drei vorgestellten Protagonist:innen stammen aus dem NACOA-Netzwerk, zudem hat die Autorin bei der Vernissage unserer Fotoausstellung „Gesicht zeigen“ gefilmt. Auch wenn NACOA selber im Beitrag nicht genannt wird (es folgte immerhin eine Strecke mit mehreren Posts auf dem zdf-37 Grad-Kanal auf Instagram), freuen wir uns über die Aufmerksamkeit für unser Thema. Und wir danken herzlich allen Beteiligten für Ihre Offenheit und Ihren Mut, über Ihre Erlebnisse zu sprechen.

„chrismon“ wird NACOA Deutschland in seine „Doppel-Gut-Aktion“ aufnehmen

Das Magazin „**chrismon**“ wird NACOA Deutschland in seine „[Doppelt-Gut-Aktion](#)“ für ein Jahr aufnehmen. Dabei können neue Abonnent:innen aus zwölf Vereinen einen Verein aussuchen, den chrismon dann pro Monat pro Abo mit 5 Euro unterstützt. So bekommen wir ein paar Spenden, vor allem aber Aufmerksamkeit in einem Magazin mit großer Reichweite: Bereits jetzt bei der [kurzen Vorstellung aller Projekte in der Juni-Ausgabe](#) und ein zweites Mal bei einer größeren Geschichte über uns, die voraussichtlich im Januar oder Februar 2026 veröffentlicht wird.

NACOA in der „Aktuellen Stunde“

Ein weiteres Highlight der vergangenen Wochen aus Sicht der Öffentlichkeitsarbeit war sicherlich, dass wir NACOA und unser Thema in der „**Aktuellen Stunde**“ (Hauptnachrichtensendung des WDR-Fernsehens) unterbringen konnten. Die Redaktion hat sich morgens gemeldet aufgrund des [Jahresberichts Sucht der DHS 2025](#) und suchte Kontakt zu einem Erwachsenen Kind suchtkranker Eltern. Da eine von der Redaktion ins Auge gefasste prominente Person so spontan nicht konnte, stellte sich Stephan Kosch als COA und NACOA-Mitarbeiter zur Verfügung. [Hier der Beitrag und der Online-Text](#) mit mehr Informationen und Links zu „Hilfen im Netz“ und „NACOA“.

Lesung von unserem Schirmherren Max Mutzke

Am 28.04. waren Christina und Stephan recht spontan in den „**Wühlmäusen**“ in Berlin bei der musikalisch-biographischen Lesung von **Max Mutzke** mit einem kleinen Stand im Foyer mit Flyern, „Hilfen im Netz“-Kugelschreibern und Mitgliedsanträgen. Wir haben in der Pause und im Anschluss recht viele gute Gespräche geführt und viel Werbematerial verteilt, auch weil Max so offen und emotional auf der Bühne über seine suchtkranke Mutter gesprochen hat – und auch sein Engagement für NACOA erwähnt hat. Christa und Cara aus der NACOA-Geschäftsstelle haben moralisch unterstützt.



Foto: NACOA Deutschland e.V.

Fluffi auf der Zielgeraden: Der aktuelle Durchlauf geht in den Endspurt

Der aktuelle Durchlauf des Fluffi-Klubs geht in den Endspurt: Bis Mitte Juli schließen alle teilnehmenden Kitas das diesjährige Kinderprogramm ab. Im April waren wir außerdem mit einem Workshop im Bezirk Mitte im Rahmen der integrierten bezirklichen Strategie für Kinder- und Familienarmutsprävention zu Gast und haben viele wertschätzende Rückmeldungen erhalten – ein besonderer Moment für unser Team.

Und dieses Team feiert in diesem Sommer ein kleines Jubiläum: Seit zwei Jahren arbeiten wir nun in dieser Konstellation zusammen. In dieser Zeit ist viel passiert: Wir haben unsere Materialien grundlegend überarbeitet, ein Beratungsstipendium von startsocial erhalten und eine Kooperation mit dem Landesprogramm „Gute Gesunde Kita“ aufgebaut.

(Foto: NACOA Deutschland e.V.)



Und vor allem: Über 230 Kinder aus ganz Berlin haben in diesen zwei Jahren am Fluffi-Klub teilgenommen. Wir haben Fachkräfte aus allen Berliner Bezirken geschult, neue Bezirke gewonnen und erlebt, wie Fluffi von Tempelhof-Schöneberg aus Schritt für Schritt berlinweit unterwegs ist.

Und auch nach zwei Jahren gilt: Wir machen unsere Arbeit mit genauso viel Freude wie am Anfang – vielleicht sogar mit noch ein bisschen mehr.

Neuer Raum für Resilienz: Fortbildungen jetzt bei „Starke Kinder – Starke Zukunft“

Die Fortbildungen aus dem Fluffi-Klub haben ein neues Zuhause gefunden: In unserem Projekt „Starke Kinder – Starke Zukunft“ steht nun die Schulung und Unterstützung der pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten im Mittelpunkt. Ziel ist es, sie noch gezielter darin zu unterstützen, Kinder aus suchtbelasteten Familien frühzeitig zu erkennen, wirksam zu begleiten und ihre Resilienz zu stärken.

Unsere Fortbildungen finden online und vor Ort in Berlin statt und behandeln unter anderem:

- Resilienzförderung im Kita-Alltag
- Kinderschutz
- Methoden, um Kinder gezielt zu stärken

Begleitend steht [unsere Plattform COA.KOM](#) zur Verfügung – für Austausch, kollegiale Beratung, Supervision und Praxisimpulse.

Und das alles unter dem Motto: Fachkräfte bilden. Kinder stärken



Fachbücher

Jenseits der Wand

Die Sucht der Mutter und materieller Wohlstand prägen Kindheit und Jugend der Erzählerin. Als die Mutter an den Folgen ihrer Sucht stirbt, begibt sich die Erzählerin auf die Suche. In der Rückschau spürt sie der Atmosphäre nach, in der sie aufgewachsen ist und wagt sich hinter der dissoziativen Wand von empfundener Ablehnung und Ohnmacht hervor. Sie beginnt, philosophische Fragen an ihr Leben zu stellen und enttarnt auf diese Weise allmählich das Zusammenwirken von Sucht, dem Schweigen der Anderen und der eigenen Scham.

[Hier](#) können Sie das Buch bestellen.



Zwischen zwei Welten

In dem Kinderbuch geht es um Kim, die abwechselnd bei Mama und Papa lebt. Als ihr Opa stirbt, gerät Papas Welt aus dem Gleichgewicht – und auch Mama weiß nicht weiter. Zum Glück trifft Kim auf Anna, die ihr hilft, mit der neuen Situation umzugehen. Das Buch zeigt einfühlsam, wie psychische Belastungen und Suchterkrankungen miteinander verknüpft sind und welche Auswirkungen sie auf das Familienleben haben. Es macht deutlich: Auch Kinder haben ein Recht auf Unterstützung. Ein zweiter Teil erklärt kindgerecht, was eine Suchterkrankung ist, und bietet hilfreiche Tipps für den Umgang damit. [Hier](#) geht es zum Buch.



Präventionsbroschüre für Jugendliche „Game of Life“

Ein Comic für Teenager zum Thema FASD - Ganz besonders gedacht ist diese Broschüre für Schulen, Jugendhäuser, Einrichtungen der Jugendhilfe und für alle, die Jugendliche begleiten, z.B. in der Schule, bei der Arbeit, in der Freizeit.

[Hier](#) finden Sie weitere Infos.



Leitfaden für Fachkräfte im Gesundheitswesen

Wir möchten Sie auf den neuen Leitfaden „Präventiver Kinderschutz bei Kindern psychisch und suchtbelasteter Familien“ aufmerksam machen. Dieser bietet praxisnahe Empfehlungen und Handlungshilfen zur frühzeitigen Unterstützung betroffener Kinder und ihrer Familien.

[Hier](#) finden Sie weitere Infos.



Veranstaltungen

[Wir stellen unsere Onlineberatung vor](#)

Wann: 17. Juni 2025 15.30-16.00 Uhr und 26. Juni 2025 9.30-10.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

In einer kurzen 30-minütigen Online-Lunch-Time-Runde möchten wir Ihnen unsere Onlineberatung vorstellen, unsere Angebote erläutern, informieren und zeigen, wie Sie das Angebot in Ihrer Arbeit nutzen – und bekannt machen – können.

Denn: Je mehr Menschen davon wissen, desto mehr junge Menschen können erreicht und unterstützt werden.

Neugierig geworden?

Dann kommen Sie gerne an einem der unten stehenden Termine zu unserer Online Lunch-Time-Runde: <https://us02web.zoom.us/j/2209076506>

Meeting-ID: 220 907 6506 Wir freuen uns sehr, Sie kennenzulernen!

Fragen zu der Veranstaltung beantworten wir gerne unter onlineberatung@nacoa.de

Online Supervision für Fachkräfte

Wann: 15. Juli 2025 10.00-12.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

Diese Online-Supervision richtet sich an Fachkräfte, die mit sucht- und psychisch belasteten Familien arbeiten und die täglichen Herausforderungen reflektieren und bewältigen möchten. Ziel ist es, konkrete Fälle und Anliegen aus der Praxis zu bearbeiten, neue Handlungsansätze zu entwickeln und die eigene Rolle zu reflektieren. Die Teilnehmenden profitieren vom kollegialen Austausch und erhalten wertvolle Impulse für ihre tägliche Arbeit.

Die Anmeldung ist **bis zum 14.07.2025** über [COA.KOM](https://www.coa.kom) möglich. [Hier](#) finden Sie mehr Informationen.

Gemeinsam stark: Online-Salon für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien

Wann: 06. August 2025 ab 18.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

Am 06. August 2025 um 18 Uhr findet der nächste Zoom-Salon von NACOA für Erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien statt. Der Salon bietet eine offene Plattform für Erwachsene Kinder, Interessierte, Fachkräfte und alle, die von einer suchtbelasteten Familie betroffen sind.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

Verbändeübergreifende Onlinetagung „Kleine Held:innen in Not 10“

Wann: 06. & 07. November 2025

Ort: Online

Am 6. und 7. November 2025 findet die verbändeübergreifende Onlinetagung "Kleine Held:innen in Not 10" mit dem Thema „**Seelische Familiengesundheit – eine strukturelle Herausforderung**“ statt. Hier geht es um die Unterstützung von Familien, die von psychischen Erkrankungen oder Suchtbelastungen betroffen sind. Im Fokus stehen sowohl Kinder psychisch- und suchtbelasteter Eltern als auch psychisch belastete Kinder und deren Eltern. Zudem wird die Bedeutung von Kooperationen zwischen

verschiedenen Fachrichtungen, wie der Kinder- und Jugendhilfe, Psychiatrie und Suchtberatung, beleuchtet. [Hier](#) finden Sie weitere Infos.
